

# 第6回東京都CCUnet心不全フォーラム

## 心不全セルフ・ケア指導者のための 教育コース

**「教えるあなたに知ってほしいこと！」**

**対象：医師、看護師、介護士、運動療法士、等**

東京都CCUネットワークは東京都福祉保健局・東京都医師会との協力で医療関係者向けの教育セッションを開催いたします。

責任者：高山守正（東京都CCUネットワーク会長）

**開催日時：2020年1月25日（土）14:00～16:30**  
**開催場所：東京都医師会館（JR御茶ノ水駅徒歩5分）**

### 第1部 講演

- ・最新の心不全の考え方 概念や評価法、治療法、指導法
- ・心不全在宅管理について 患者家族が感知して行う防止法・改善法  
運動はやって良いか、時期と効果は

### 第2部 グループワーク(実習)

ワーク・コーディネーター 高山守正 榊原記念病院副院長  
5-6人程度のグループに分かれ、各グループに1名の心臓医がつき指導します。“むくみ・頸静脈のみかた・肺の音”を確認します。  
心不全患者のための運動療法を実践します。さらに、  
「こんな時は安静に！」も。ご自身の体で感じていただきます。

**申込み：東京都CCU連絡協議会事務局までメールで連絡ください。**  
定員30名 1施設 2名までとさせていただきます。



11月分議の広場



東京都CCU連絡協議会  
〒151-0053

東京都渋谷区代々木2-5-4  
事務局 村山

TEL: 03-6300-0317

FAX: 03-6300-0318

E-mail: [ccunet@nms.ac.jp](mailto:ccunet@nms.ac.jp)

共催：NPO法人日本心不全ネットワーク